பல கர்ப்பம்:

* பல காரணங்களால் உலகளவில் பல கருவுற்ற கர்ப்பங்கள் அதிகரித்து வருகின்றன
* உதவி இனப்பெருக்க நுட்பங்களின் (ART) பயன்பாடு முக்கியமானது.
* சரியான ஆலோசனை மற்றும் மேலாண்மைக்கு ஆரம்பகால நோயறிதல் முக்கியமானது, இதனால் தாய்வழி மற்றும் பிறப்பு விளைவுகளை மேம்படுத்தலாம்.
* நீங்கள் ஒரே நேரத்தில் இரண்டு குழந்தைகளைப் பெறுவதால் இரட்டைக் கர்ப்பம் மகிழ்ச்சியைத் தருகிறது என்றாலும், இரட்டை கர்ப்பம் சிக்கல்களை ஏற்படுத்தக்கூடும் என்பதால் நீங்கள் மிகவும் கவனமாக இருக்க வேண்டும்.
* கர்ப்பத்தின் 11 மற்றும் 13 வாரங்களில் இரட்டையர்களின் வகையை சிறப்பாக நிறுவ முடியும் .
* கர்ப்பத்தின் ஆரம்ப காலத்தில் அதிகப்படியான வாந்தி ஏற்படலாம் மற்றும் இரண்டாவது மற்றும் மூன்றாவது மூன்று மாதங்களில் நீங்கள் மூச்சுத் திணறல், முதுகுவலி மற்றும் இரைப்பை குடல் அறிகுறிகளை உணரலாம்.
* உயர் இரத்த அழுத்தம் மற்றும் நீரிழிவு இரட்டை கர்ப்பத்தில் ஒரு சிக்கலாகக் காணலாம்.
* அதிக வாய்ப்பு உள்ளது , எனவே வளர்ச்சி மற்றும் கர்ப்பப்பை வாய் நீளத்தை தொடர் கண்காணிப்பு மற்றும் கர்ப்பப்பை வாய் நீளம் 2.5 செமீக்கு குறைவாக இருக்கும் போது தடுப்பு நடவடிக்கைகள் குறைப்பிரசவத்தைத் தடுக்கலாம்.
* உயர் இரத்த அழுத்தம் இருந்தால், சரியான படுக்கை ஓய்வு மற்றும் மருத்துவமனையில் சேர்க்கப்பட வேண்டும் .
* கருப்பை வாய் 1.5 மிமீக்கு குறைவாக இருந்தால், நோய்த்தடுப்பு கர்ப்பப்பை வாய் இரத்தக் கட்டியானது பயனுள்ளதாக இருக்கும்
* பிரசவத்தின் போது பிரசவத்திற்குப் பிறகான இரத்தப்போக்கு மற்றும் நஞ்சுக்கொடி தக்கவைக்க வாய்ப்பு உள்ளது, எனவே மூன்றாம் நிலை பராமரிப்பு மையத்தில் பிரசவம் திட்டமிடப்பட வேண்டும்.
* வளர்ச்சித் திறனில் வேறுபாடு இருக்கலாம், ஒரு இரட்டையரின் நஞ்சுக்கொடி பற்றாக்குறை, மற்றும் பிறவி முரண்பாடுகள் ஆகியவை முரண்பாடான இரட்டையர்களுக்கு வழக்கமான காரணங்கள். புதிதாகப் பிறந்த குழந்தை பராமரிப்பு வசதிகளைக் கொண்ட ஒரு நிறுவனத்தில் பிரசவம் திட்டமிடப்பட வேண்டும்.

இரட்டைக் கர்ப்பத்தில் நிர்வாகத்தின் எங்கள் குறிக்கோள்

* இரட்டையர்களின் ஆரம்பகால நோயறிதல்
* நாள்பட்ட தன்மையை தீர்மானித்தல் (இரட்டையர்களின் வகை)
* பிறவி முரண்பாடுகளைக் கண்டறிதல்
* கருவின் வளர்ச்சியை கண்காணித்தல்
* வளர்ச்சி முரண்பாட்டின் அடையாளம்
* குறைப்பிரசவத்தைத் தடுத்தல்
* தாய்வழி சிக்கல்களின் ஆரம்பகால கண்டறிதல்
  + ப்ரீக்ளாம்ப்சியா
  + இரத்த சோகை
* என்பது தொடர்பான முடிவு
  + விநியோக நேரம்
  + விநியோக முறை
* பற்றிய ஆலோசனை
  + தாய்ப்பால்
  + கருத்தடை